

AUSSCHREIBUNG



GYMWELT- CONVENTION

FITNESS & AEROBIC

16./17.11.2024

Frühbucherrabatt
bei Anmeldung bis zum
06. Oktober 2024

© Bildquelle: BTB

GYMWELT 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



—EnBW



PRÄSENTIERT VON:



TURNGALA

COLOURS OF LIGHT



29.12.24 Konstanz
03.01.25 Freiburg
04.01.25 Baden-Baden

Tickets & Tournee-Termine:
[TURNGALA.DE](https://www.turngala.de)



Rothaus

Badische Zeitung

SÜDKURIER



EnBW



Feuerwerk der Turnkunst
EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

06.01.2025, 17 Uhr
SAP Arena
MANNHEIM

GAIA
TOURNEE 2025

TICKETS & INFORMATIONEN
Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de.
Tickets ab 25 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. ☎ (0511) 980 97 98.

20 % Rabatt mit dem Code **g25btb**



BTB-GYMWELT CONVENTION

FITNESS UND AEROBIC 2024

Liebe fitnessbegeisterte BTB-Freunde,

die BTB GYMWELT-Convention in Waghäusel-Wiesental – unser jährliches Fitness-Highlight – steht seit vielen Jahren für die neuesten Trends im Freizeit-, Fitness- und Gesundheitssport. Auch dieses Jahr haben wir gemeinsam mit unseren Referenten eine abwechslungsreiche Auswahl an innovativen Trends und beliebten Klassikern für unterschiedlichste Zielgruppen zusammengestellt.

Egal ob Workshops aus den Bereichen Dance & Step, funktionelle Bodyworkouts, Trends, klassische Aerobic/Step-Aerobic, Gesundheitskurse oder entspannende Body & Mind-Workshops – bei unserer BTB GYMWELT-Convention Fitness & Aerobic 2024 ist für jeden etwas dabei.

Mit deiner Teilnahme bekommst du jede Menge Inspiration für deine eigenen Unterrichtsstunden oder kannst einfach mal selbst Spaß haben.

Melde dich an, sei dabei und integriere dein frisch erworbenes Wissen und die neuen Ideen erfolgreich in deine Fitnessstunden.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Team des BTB-Bildungswerks



Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

REFERENTINNEN UND REFERENTEN IM ÜBERBLICK

ADRIANO VALENTINI

Adriano ist langjähriger Referent für Bewegung und Ernährung, internationaler Presenter und darüber hinaus ganzheitlicher Ernährungscoach.



DANIELA RIPPERGER

Daniela ist zertifizierte Ernährungs- und Burn-out-Beraterin, ausgebildet an der Paracelsus Heilpraktikerschule. Als lizenzierte Sport- und Fitnesstrainerin sowie Presenterin und Dozentin verfügt sie über umfassende Erfahrung in der Gesundheits- und Fitnessbranche. Sie ist zudem Expertin für TMX Faszien- und Triggerpunkttherapie, Ergonomie und Rückengesundheit und ist als TOGU®-Referentin tätig.



CHRIS HARVEY

Chris bringt mehr als 30 Jahre Erfahrung als Group Fitness Instructor mit und ist gefragter Presenter und Referent in den Bereichen Aerobic, Step, Workout, Kommunikation & Motivation. Als Ausbilder hat er viele Trainer begleitet und inspiriert. Er gilt als Vorbild für strukturierte, effektive und praxistaugliche Trainingsstunden.



FRANZISKA WULFF

Franziska ist Dipl.-Ing. für Biotechnologie mit dem Schwerpunkt Mikro- und Molekularbiologie. Sie ist als DTB-Referentin im Gesundheitssport tätig und besitzt Lizenzen als DTB- und Group Fitness-Trainerin. Darüber hinaus ist sie ausgebildete Personal Trainerin. Mit ihrer fundierten wissenschaftlichen Ausbildung und umfangreichen Erfahrung in der Fitnessbranche kombiniert Franziska ihr Wissen aus beiden Bereichen, um maßgeschneiderte und evidenzbasierte Trainingsprogramme zu entwickeln.



HEIKE MEIDINGER

Heike ist seit über 20 Jahren Group Fitness-Mastertrainerin und Fitness Professional aus Leidenschaft. Sie bringt jahrelange Erfahrung als Trainerin, Ausbilderin und Referentin mit. Durch ihre erfrischende, herzliche und motivierende Art versteht sie es, die Teilnehmer in ihren Kursen zu begeistern und mitzureißen.



JOSÉ MARTINEZ

José ist diplomierter Tänzer und internationaler REEBOK Ambassador, der zudem als International FunTone® Mastertrainer und Ausbilder tätig ist. Als Choreograph und Erfinder des Konzepts Dance Reggae sowie Latin Fiesta Tänzer begeistert er weltweit sein Publikum. José unterrichtet auf vier Kontinenten und in über 26 Ländern, wobei er seine Leidenschaft für Tanz und Bewegung mit Menschen rund um den Globus teilt.



IVAM DA SILVA

Ivam, geboren in Brasilien, ist ein internationaler Dance- und Fitnesspresenter sowie Capoeira-Meister, der seit 2004 die Aerobic- und Fitnessszene auch in Deutschland begeistert. 2011 wurde er als „Bester IFAA Master Instructor“ ausgezeichnet, wo er seit 2017 auch als Ausbilder wirkt. Ivam, der die lateinamerikanischen Rhythmen und das brasilianische Flair aus seiner Kindheit in seinen Kursen lebendig hält, steht seit 2012 als Presenter für BODYART® auf der Bühne und ist seit 2020 fester Bestandteil des BODYART®-Ausbildungsteams. Mit seiner lockeren Art und seinem Charme zieht er weltweit die Aufmerksamkeit auf sich und verleiht seinen Kursen eine unverwechselbare Note. 2019 wurde er zudem zum Capoeira-Meister ernannt, was seine Expertise und Leidenschaft für diese brasilianische Kampfkunst unterstreicht.



KAI BOLLINGER

Kai ist seit 20 Jahren internationaler Dozent und Ausbilder in der Fitnessbranche und hat sich als Clubmanager, Konzeptentwickler und Regisseur diverser Shows einen Namen gemacht. Mit seiner langjährigen Erfahrung und vielseitigen Expertise gestaltet er innovative Fitnesskonzepte und beeindruckende Shows, die in der Branche Maßstäbe setzen.



MARCUS (SCHWEPPY) SCHWEPPE

Schweppy – dieser Name steht für Kreativität, Professionalität und vor allem Spaß!

Der Entwickler des DanceFitness Workouts 4STREATZ® zählt zu den angesagtesten und beliebtesten Dance & Fitness Experten in Europa. Dank der Erfahrung aus 20 Jahren in der Fitness- und Tanzbranche, konnte er die positiven Aspekte zahlreicher Group Fitness-Konzepte zu einem bahnbrechend effektiven Tanz-Fitness-Training vereinen: 4STREATZ®!

Der sympathische Deutsch-Brasilianer schafft es immer wieder, die Menschen mit seiner großen Leidenschaft auf eine einzigartige und einmalige Tanzreise mitzunehmen. Erlebt es selbst!



PETRA HAVELKOVA

Petra ist durch ihre Professionalität und ihren umfangreichen Erfahrungsschatz eine gefragte Referentin und Ausbilderin in der Fitness- und Instructor-scene, insbesondere im Body & Mind Bereich. Sie ist aus der Branche nicht mehr wegzudenken. 2001 wurde sie bereits als beste IFAA Master Instructor „in“ ausgezeichnet.

Als ANTIGRAVITY® YOGA Expertin war Petra bereits TV-Gast und zählt zu den ersten Ausbildern für dieses Konzept. Ihr Wissen als Mental Coach integriert sie in ihr Training, um Körper und Geist auf höchstem Niveau zu fördern.

2015 entwickelte sie das Konzept DAYO, das Tanz und Yoga vereint. Heute leitet sie ein Team, das DAYO weltweit verbreitet und bildete bereits hunderte Trainer aus. Ihre Stunden überzeugen durch Leichtigkeit, Humor und Kreativität. Ihr Motto lautet: „Denke nicht über Gefühle nach – fühle einfach!“

2023 wirkte Petra bei der Entwicklung des Konzepts SAMMOLAHARI® mit und unterstützt das Team in der Ausbildung.



SABRINA LOTT

Schon immer war Sport und Tanz eine Leidenschaft von Sabrina. Bereits im Alter von drei Jahren begann sie ihre Ballettausbildung und die Rhythmische Sportgymnastik. Heute ist Sabrina diplomierte Fitnessökonomin (DHfPG) und Group Fitness Master Instructor (IFAA) mit über 19 Jahren Erfahrung in der Fitnessbranche. Zahlreiche Zusatzausbildungen runden ihr umfassendes Portfolio ab. Als Referentin ist sie in der Traineraus- und Weiterbildung tätig und stand bereits mehrfach vor der Kamera für verschiedene Online-Fitnessportale. Als Presenterin ist sie weltweit unterwegs und unterrichtet auf zahlreichen Conventions und Events.



STEPHANIE REBENTISCH

Stephanie ist seit fast 20 Jahren mit Leib und Seele in der Fitnessbranche tätig. Ihr eigentlicher Ursprung liegt im Bereich des Kampfsports, in dem man ihrer Meinung nach ohne die Verbindung des Geistes und der richtigen Balance nicht aufs nächste Level kommt.

Sie liebt es, Elemente der Kampfsportfitness auch im Body & Mind-Bereich einfließen zu lassen. Egal ob Action und Power oder ruhigere Kurse, als Allrounderin fühlt sie sich in beiden Bereichen zu Hause und kombiniert diese mit ihrem Wissen aus der Psychologie. Dank ihrer jahrelangen Erfahrung in den verschiedensten Bereichen kennt ihre Kreativität keine Grenzen.



TORSTEN BLAU

Torsten absolvierte bereits im Jahr 2002 seine Ausbildung zum Fachübungsleiter beim BTB. Durch zahlreiche Fortbildungen & Kongresse erlangte er das Step Master Diplom. Torsten begeistert seine Teilnehmer immer wieder mit neuen Ideen und klarem Aufbau. Zudem qualifiziert er sich fortwährend in verschiedenen Trendsportarten und Kursformaten weiter.



PROGRAMMÜBERSICHT SAMSTAG

09:00 - 09:15 UHR

BEGRÜSSUNG

09:15 - 09:30 UHR

GEMEINSAMES WARMUP

09:45 - 11:00 UHR

1. DURCHGANG

WS 1.1.1	WS 1.1.2	WS 1.1.3	WS 1.1.4	WS 1.1.5	WS 1.1.6	WS 1.1.7	WS 1.1.8
Step by Step	TôsôX – next level experience	Dance – new ideas	Asymmetric Workout	Find U Soul Exercises	Aerobic – 3,2,1 – easy go	Stabilisations-training mit dem Jacaranda® Ball	Music Flow
Torsten Blau	Stephanie Rebentisch	Sabrina Lott	Chris Harvey	José Martinez	Kai Bollinger	Daniela Ripperger	Petra Havelkova

11:30 - 12:45 UHR

2. DURCHGANG

WS 1.2.1	WS 1.2.2	WS 1.2.3	WS 1.2.4	WS 1.2.5	WS 1.2.6	WS 1.2.7	WS 1.2.8
Step Styles	WARRIOR V®	Dance Reggae meets Street Latin	Healthy Back	Work with Step	Basic Aerobic	Pilates meets Fazientraining	SAMMOLAHARI®
Chris Harvey	Ivam da Silva	José Martinez	Sabrina Lott	Kai Bollinger	Schweppy	Daniela Ripperger	Petra Havelkova

12:45 - 13:45 UHR

MITTAGSPAUSE

13:45 - 15:00 UHR

3. DURCHGANG

WS 1.3.1	WS 1.3.2	WS 1.3.3	WS 1.3.4	WS 1.3.5	WS 1.3.6	WS 1.3.7	WS 1.3.8
Dance Step	4STREATZ®	House Moves	Rückenfit mit dem Gymnastikstab	Functional Step	Bauch meets Rücken	Up and Down Workout	Pilates: Starke Mitte – Die Krone richten
Ivam da Silva	Schweppy	José Martinez	Daniela Ripperger	Heike Meidinger	Kai Bollinger	Torsten Blau	Petra Havelkova

15:30 - 16:45 UHR

4. DURCHGANG

WS 1.4.1	WS 1.4.2	WS 1.4.3	WS 1.4.4	WS 1.4.5	WS 1.4.6	WS 1.4.7	WS 1.4.8
Step – the easy way	Salsa Aerobic	Faszien Release: Schulter, Nacken und unterer Rücken	Hula Hoop – Rundum Fit	BODYART® Stretch	Mobility & Stretch	Aerobic – ohne Choreografie	DAYO
Sabrina Lott	Schweppy	Stephanie Rebentisch	Heike Meidinger	Ivam da Silva	Kai Bollinger	Chris Harvey	Torsten Blau

PROGRAMMÜBERSICHT SONNTAG

09:10 - 09:20 UHR

BEGRÜSSUNG

09:30 - 10:45 UHR

1. DURCHGANG

WS 2.1.1	WS 2.1.2	WS 2.1.3	WS 2.1.4	WS 2.1.5	WS 2.1.6	WS 2.1.7	WS 2.1.8
Step Surprise	4STREATZ®	Latin House	BODYART® Strength	Rücken im Fokus der Kraftübertragung	Aerobic – The Power of 64!	Core & Stability	Muskeltraining
Sabrina Lott	Schweppy	José Martinez	Ivam da Silva	Franziska Wulff	Chris Harvey	Adriano Valentini	Stephanie Rebentisch

11:15 - 12:30 UHR

2. DURCHGANG

WS 2.2.1	WS 2.2.2	WS 2.2.3	WS 2.2.4	WS 2.2.5	WS 2.2.6	WS 2.2.7	WS 2.2.8
Step	GogoDanceMixes	JM Dance Aerobic	Gesunder Rücken – kraftvolle Mitte mit dem Redondo® Ball	Intervall-Workout: Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit	Workout Solutions	Bodytoning mit Kleingewichten	Pilates im Flow
Torsten Blau	Kai Bollinger	José Martinez	Heike Meidinger	Sabrina Lott	Chris Harvey	Adriano Valentini	Petra Havelkova

12:30 - 13:30 UHR

MITTAGSPAUSE

13:30 - 14:45 UHR

3. DURCHGANG

WS 2.3.1	WS 2.3.2	WS 2.3.3	WS 2.3.4	WS 2.3.5	WS 2.3.6	WS 2.3.7	WS 2.3.8
Easy Step – Fatburner	Funk´n Move	Bauch Beine Po	TôsôX – next level experience	Aerobic – Fatburner	80s Aerobic	DAYO	Poolnudeln entern den Kursraum
Heike Meidinger	Kai Bollinger	Ivam da Silva	Stephanie Rebentisch	Adriano Valentini	Schweppy	Petra Havelkova	Franziska Wulff

15:15 - 16:30 UHR

4. DURCHGANG

WS 2.4.1	WS 2.4.2	WS 2.4.3	WS 2.4.4	WS 2.4.5	WS 2.4.6	WS 2.4.7
Faszi(e)nierendes Workout® & Relax	Functional Flow	Latino Aerobic	Stretching auf dem nächsten Level	Faszien Pilates	Intensive Stretch	Music Stretch / Yin Yoga
Heike Meidinger	Kai Bollinger	Ivam da Silva	Stephanie Rebentisch	Sabrina Lott	Chris Harvey	Petra Havelkova



WORKSHOPS SAMSTAG, 16. NOVEMBER

1. DURCHGANG 09:45 - 11:00 UHR

WS
1.1.1

STEP BY STEP

Torsten Blau

Erlebe fließende Bewegungen zu heißen Beats! Mit einem klaren Aufbau kannst du deine Teilnehmer durch verschiedene Level führen. Diese energiegeladene Stunde verzichtet auf komplexe Choreografien und bietet stattdessen pure Bewegung und Spaß.

TÔSÔX – NEXT LEVEL EXPERIENCE

Stephanie Rebentisch

Kampfsportfitness – In diesem dynamischen Workout werden Bewegungen aus verschiedenen Kampfsportarten mit Musik kombiniert. Einfache Punches und Kicks werden zu kleinen Basiskombinationen aufgebaut. Die Einfachheit der Techniken trifft auf die Energie der Musik, wodurch ein mitreißendes Training entsteht, das Cardio-Training und Spaß perfekt vereint.

WS
1.1.2

WS
1.1.3

DANCE – NEW IDEAS

Sabrina Lott

Erlebe eine Dance Class der besonderen Art, die dich begeistern wird! Klassische Aerobicsschritte werden hier mit kreativen Ideen und neuen Kombinationen zu einer fließenden Dance-Choreografie vereint. Geniale Musik und ein auf die Choreografie passendes und unvergessliches Finale erwarten dich. Dieser Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

ASYMMETRIC WORKOUT

Chris Harvey

Chris präsentiert ein wegweisendes Workout-Training mit Übungen, die so konzipiert sind, dass Ober- und Unterkörper bzw. die linke und rechte Körperseite asymmetrische Bewegungen ausführen. So betonen wir die Fähigkeit, den Rumpf zu stabilisieren, trainieren alltagsgerecht und decken Schwächen in Muskelketten auf. Ein Unterschied, der sich schnell spürbar macht und ein tolles Körpergefühl vermittelt. Levels für alle Leistungsstufen sorgen dafür, dass es zu Hause sofort losgehen kann.

WS
1.1.4

WS
1.1.5

FIND U SOUL EXERCISES

José Martinez

Hierbei handelt es sich um einen Body & Mind-/ Dance-/ Kräftigungsworkshop, bei dem die Bewegungen im langsamen Rhythmus unter Verwendung spezifischer Sequenzen und physiologischer Atmung durchgeführt werden, um die Körperhaltung zu verbessern. Diese dynamische Methode zielt darauf ab, die Körperbeherrschung zu verbessern und die inneren Muskeln zu stärken.

AEROBIC – 3,2,1 – EASY GO

Kai Bollinger

Diese einfache und nachvollziehbare Aerobic-Einheit kombiniert Aerobic mit effektiven Fatburn- und Cardio-Elementen. Erlebe ein dynamisches Workout, das deinen Stoffwechsel anregt, die Fettverbrennung steigert und gleichzeitig Spaß macht.

WS
1.1.6

WS
1.1.7

STABILISATIONSTRAINING MIT DEM JACARANDA® BALL

Daniela Ripperger

Beim Thema Stabilisation fällt oft der Begriff Tiefenmuskulatur. Diese umfasst im Wesentlichen alle Muskeln zwischen Becken und Zwerchfell – die Rückenmuskulatur, Bauchmuskulatur, Hüft- und Beckenbodenmuskulatur sowie bestimmte Muskeln der Beine. Sämtliche funktionelle Bewegungen unseres Körpers basieren auf der Stabilität der Körpermitte. In diesem Workshop trainieren wir gezielt die Tiefenmuskulatur mit dem Jacaranda® Ball von TOGU®.

MUSIC FLOW

Petra Havelkova

Du tauchst ein in einen fließenden dynamischen Flow. In diesem Workshop werden die Bewegungsfolgen dem Atem, der Musik und den Asanas angepasst. Das Erlernen des Fließens durch die Asanas hilft, sich dem Fluss des Lebens anzuvertrauen.

WS
1.1.8

WS
1.2.1**STEP STYLES***Chris Harvey*

Step-Aerobic hat viele Gesichter – mal tänzerisch, mal athletisch, mal geradlinig, mal extravagant. Das ist gut so, denn es gibt unterschiedliche Teilnehmer mit unterschiedlichen Bedürfnissen. Chris zeigt, wie man diese verschiedenen Stilrichtungen gekonnt miteinander verbindet. Hier nehmen wir den eigenen Stil unter die Lupe und lernen Choreografien so zu ergänzen, dass stilistisch für jeden etwas dabei ist. Eine Stunde, die viele Teilnehmer begeistert und für bunte und volle Gruppen sorgt!

WARRIOR V® (DANCE WORKOUT)*Ivam da Silva*

Warrior V® by BODYART® ist ein einzigartiges Workout Dance Konzept. Es basiert auf den Prinzipien und Charakteren der 5 Elemente und geben dem Programm auch seinen Namen – WARRIOR V (5) – Krieger in friedlicher Mission für Körper, Geist und Seele. Ein Gefühl, das durch Tanzen Körper, Geist und Seele nicht nur bewegt, sondern auch mental etwas (aus)löst. In jedem steckt ein kleiner oder großer Tänzer.

WS
1.2.2WS
1.2.3**DANCE REGGAE MEETS STREET LATIN***José Martinez*

Dance Reggae ist ein faszinierender, speziell entwickelter Hip-Hop-Stil! Er entstand aus der raffinierten Fusion von Reggae- und Hip-Hop-Elementen, getanzt zu einer Mischung aus warmen Klängen Jamaikas und schnellen Hip-Hop-Beats. In dieser Stunde kombiniert José Dance-Reggae-Elemente mit Street-Latin-Moves. Lass dich überraschen!

HEALTHY BACK*Sabrina Lott*

Dieses Programm kombiniert verschiedene funktionale und dreidimensionale Übungen für die rumpfstabilisierende Muskulatur mit Mobilisationsübungen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Training von Bauch und Rücken. Für den Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

WS
1.2.4WS
1.2.5**WORK WITH STEP***Kai Bollinger*

Ein intensives Workout mit, auf und um das Step, das als vielseitiges Hilfsmittel dient. Perfekt für alle, die ihre Fitness auf ein neues Level bringen möchten.

BASIC AEROBIC*Schweppy*

Die klassische Aerobic kommt zurück! In diesem Workshop werden Erinnerungen wieder wach: bekannte Basic-Schritte, logischer Aufbau, symmetrische Choreografie und das alles mit moderner Musik – noch 4, 3, 2 – sei dabei!

WS
1.2.6WS
1.2.7**PILATES MEETS FASZIEN TRAINING***Daniela Ripperger*

In diesem Workshop werden die Prinzipien des Pilates mit den neuesten Erkenntnissen der Faszienforschung verbunden. Durch gezielte Bewegungen wird das Bindegewebe intensiv stimuliert, was zu einer verbesserten Faszien-gesundheit beiträgt. Aus den eher statischen und isolierten Pilatesübungen werden dynamische, schwungvolle und lockere Bewegungen. Der Hauptunterschied liegt in der Auflockerung und der Kombination mehrerer Bewegungen, die die Faszienstruktur aktiv ansprechen.

In diesem Workshop werden wir einige Übungen separat kennenlernen, die auch zu einem fließenden Bewegungsablauf (Flow) kombiniert werden können. Zudem werden wir mit einem kleinen Ball die Faszien lockern.

SAMMOLAHARI®*Petra Havelkova*

SAMMOLAHARI® ist das neue Konzept von Stefanie Rohr. Der Workshop umfasst sowohl praktische Übungen als auch theoretische Erklärungen und lehrt dich, deinen eigenen Körper in seiner Faszination auf allen Ebenen wahrzunehmen. Er hilft dir, deine Aura auf magische Weise unwiderstehlich zu machen.

WS
1.2.8

**WS
1.3.1**

DANCE STEP

Ivam da Silva

Erlebe tänzerische Bewegungen kombiniert mit Step-Elementen und genieße eine mitreißende Herausforderung. Unterstützt von einheizender Musik und einem klaren Aufbau wird dieses Workout zu einem echten Erlebnis.

4STREATZ®

Schweppy

4STREATZ® ist das erste flexible Dance-Fitness-Programm, das sich deinem Können anpasst. Mit unserer Philosophie #tanzwiedubist holen wir dich auf deinem persönlichen Level ab! Mit bunt gemischten Musik- und Tanzstilen und ohne feste Choreografie treffen wir in jeder Stunde auch deinen Geschmack. Dank des einfachen „Ich packe meinen Koffer“ Prinzips werden die einzelnen Moves logisch aufgebaut und mit vielen Wiederholungen zusammengefügt!

**WS
1.3.2**

**WS
1.3.3**

HOUSE MOVES

José Martinez

Erlebe eine mitreißende Masterclass, die zur Club-Night wird. Tauche ein in faszinierende Moves des Video-Clip-Dancings, begleitet von House-Beats der Club-Szene. Fühl dich wie ein Star und „Dance till you drop“!

RÜCKENFIT MIT DEM GYMNASTIKSTAB

Daniela Ripperger

In diesem Workshop wird mit Hilfe eines Gymnastikstabs der gesamte Rumpf gekräftigt und mobilisiert. Rücken-, Schulter- und Armmuskulatur werden gestärkt und teilweise auch gedehnt. Ziel dieses Trainings ist es, den Rücken präventiv zu schützen und die eigene Fitness zu steigern. Durch gezieltes Auseinanderziehen und Zusammendrücken des Holzstabes kann die Wirkung ein und derselben Übung vollständig verändert werden.

**WS
1.3.4**

**WS
1.3.5**

FUNCTIONAL STEP

Heike Meidinger

In diesem Workshop verbinden sich einfache Step-Schritte mit „Functional Moves“. Es erwartet dich eine Kombination aus Cardio, Kraft und Balance, die in einer fließenden Final-Choreografie auf dem Stepbrett gipfelt.

BAUCH MEETS RÜCKEN

Kai Bollinger

Die perfekte Stunde für einen stabilen Körper, geeignet für Einsteiger bis Fortgeschrittene.

**WS
1.3.6**

**WS
1.3.7**

UP AND DOWN WORKOUT

Torsten Blau

Durch gezielte Übungen stärkst du deinen Muskelapparat, stabilisierst den Körper, bereitest Sehnen und Gelenke gezielt für den Alltag sowie weitere sportliche Belastungen vor. Ein Mix aus Kräftigung und Cardio bringt dir hierbei die zusätzliche Power.

PILATES: STARKE MITTE – DIE KRONE RICHTEN

Petra Havelkova

Tauche ein in ein ganzheitliches Ganzkörpertraining mit Fokus auf die tiefe Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. In diesem Workshop steht der Einklang von Bewegung und Atmung im Zentrum. Erfahre eine einfache und authentische Methode, um deine Körperhaltung zu verbessern und deine Mitte zu stärken.

**WS
1.3.8**

@turnteambaden



Folge uns auch auf



Badischer Turner-Bund



WS
1.4.1**STEP – THE EASY WAY***Sabrina Lott*

Erlebe eine Stepstunde, die ideal für Einsteiger geeignet ist. Dich erwartet eine einfache, aber dennoch interessante Choreografie, aufgebaut aus symmetrischen 16er Blöcken. Ein klarer Aufbau und mitreißende House-Musik runden die Stunde ab.

SALSA AEROBIC*Schweppy*

Es wird heiß! In diesem Workshop zeigt dir Schweppy eine logisch aufgebaute Choreografie mit vielen einfachen Variationen und coolen lateinamerikanischen Rhythmen.

WS
1.4.2WS
1.4.3**FASZIEN RELEASE: SCHULTER, NACKEN UND UNTERER RÜCKEN***Stephanie Rebentisch*

Mit einfachsten Methoden wird dir mehr Beweglichkeit und Entspannung in den entsprechenden unterschiedlichen Bereichen geboten. In diesem Workshop lernst du Techniken, die du jederzeit und überall anwenden kannst, ohne viel Equipment zu benötigen. Erfahre, was dein Körper braucht, wenn er wieder Signale sendet.

HULA HOOP – RUNDUM FIT*Heike Meidinger*

Erfahre in diesem Workshop viele nützliche Tipps und Tricks, um den Hula-Hoop auf der Hüfte zu halten und ihn effektiv in ein Ganzkörperworkout zu integrieren. Hole dir Inspiration für deine eigenen Workout-Stunden, probiere es einfach mal aus, habe Spaß und genieße die Bewegung zur Musik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

WS
1.4.4WS
1.4.5**BODYART® STRETCH***Ivam da Silva*

Die Stunde fokussiert Flexibilität und Energiefluss und beinhaltet Übungen aus Therapie und Polarität. Durch dynamische und statische, aktive und passive Dehnungen in Kombination mit Atemtechnik, Balance und Koordination, dem Prinzip von Yin und Yang folgend, wird körperliche, mentale und emotionale Spannung gelöst. So fühlst du dich nach einer BODYART®-Stretch-Stunde gleichzeitig entspannt und auch energetisiert.

MOBILITY & STRETCH*Kai Bollinger*

Mobilisation vor und nach dem Training – die wichtigste Komponente eines Trainings! In diesem Workshop erhältst du zahlreiche Möglichkeiten und Variationen.

WS
1.4.6WS
1.4.7**AEROBIC – OHNE CHOREOGRAFIE***Christ Harvey*

Manchmal sieht man den Wald vor lauter Bäume nicht. Wer eine zeitgemäße, intensive Aerobic-Einheit anleiten will, vergisst sich oft eine wichtige Frage zu stellen: Soll es ein Endprodukt geben... oder vielleicht gar keins? Für die Tage und Gruppen, die am liebsten gar nicht mitdenken wollen, kann Aerobic ohne Choreografie genau das richtige sein. Dann aber bitte mit Struktur, guten Übergängen und einem Levelsystem für das individuelle Training. So lebt es Chris in dieser Stunde vor.

DAYO*Torsten Blau*

Yoga in Motion. Die fließenden Bewegungen verbunden mit den klassischen Yoga-Elementen ergeben einen wunderbaren Flow. Öffne dein Herz und tanze mit der Musik.

WS
1.4.8

WORKSHOPS SONNTAG, 17. NOVEMBER

1. DURCHGANG 09:30 - 10:45 UHR

WS
2.1.1

STEP SURPRISE

Sabrina Lott

Doppelstep, vertical oder vielleicht doch L-Step? Diese Masterclass hält, was der Name verspricht: Lass dich von dieser Stunde überraschen! Es erwartet dich eine Dance-Step-Stunde mit einem fließenden Aufbau und mitreißender Musik. Sabrina vereint dabei die ideale Mischung aus Technik, Kreativität und Originalität. Für Teilnehmer mit Step-Vorkenntnissen.

4STREATZ®

Schweppy

4STREATZ® ist das erste flexible Dance-Fitness-Programm, das sich deinem Können anpasst. Mit unserer Philosophie #tanzwiedubist holen wir dich auf deinem persönlichen Level ab! Mit bunt gemischten Musik- und Tanzstilen und ohne feste Choreografie treffen wir in jeder Stunde auch deinen Geschmack. Dank des einfachen „Ich packe meinen Koffer“ Prinzips werden die einzelnen Moves logisch aufgebaut und mit vielen Wiederholungen zusammengefügt!

WS
2.1.2

WS
2.1.3

LATIN HOUSE

José Martinez

Der lateinamerikanische Hüftschwung, der dir ein unvergleichliches Sex-Appeal verleiht, kommt hier von alleine. Lass dich verführen und genieße eine einzigartige Aerobicstunde, die Freude am Leben weckt, ein Lächeln auf die Gesichter der Teilnehmer zaubert und durch tänzerische Bewegungen ein neues Körpergefühl vermittelt.

BODYART® STRENGTH

Ivam da Silva

Das ganzheitliche Kursprogramm BODYART® Strength basiert auf den fünf Elementen der chinesischen Medizin und trainiert den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Durch die Übungen werden Kraft, Flexibilität und Balance miteinander verbunden. Stabilität, Koordination, Wohlbefinden, Verbesserung der Körperhaltung, Vorbeugung und Entgegenwirken von Rückenschmerzen sowie Stressabbau sind positive Effekte des einzigartigen Trainings. Der Körper wird durch regelmäßiges Training athletisch geformt und fühlt sich im Alltag wieder gestärkt und vital.

WS
2.1.4

WS
2.1.5

RÜCKEN IM FOKUS DER KRAFTÜBERTRAGUNG

Franziska Wulff

Rückenschmerzen ade! Wir nutzen wieder die volle Leistungsbandbreite des Rückens für natürliche Motorikkompetenz und Schmerzfreiheit. Unter Einbeziehung der faszialen Leitbahnen werden Kraft, Elastizität und Geschmeidigkeit gleichermaßen gefordert, so dass eine dreidimensionale Dynamik entsteht und jede Faser der Rumpfstrukturen automatisch in naturgemäße Bewegungsmuster integriert wird. Der Einsatz von flexiblen Gewichten liefert Allround-Fitness und langfristige Rückengesundheit.

AEROBIC – THE POWER OF 64!

Chris Harvey

Wie soll heutzutage eine Aerobic-Stunde sein, die viele Teilnehmende begeistert? Voller Power, schweißtreibend und vor allen Dingen klar soll sie sein! In dieser Stunde lebt Chris vor, wie man kraftvolle Bewegungen so zusammenstellt und vermittelt, dass das Schwitzen garantiert und die Freude groß ist. Bewegungsfolgen mit 64 Zählzeiten (statt 32) sind der Schlüssel zum Genuss!

WS
2.1.6

WS
2.1.7

CORE & STABILITY

Adriano Valentini

Der Workshop Core & Stability richtet sich an alle, die ihre Rumpfmuskulatur stärken und ihre Stabilität verbessern möchten. In diesem Workshop lernst du, warum eine starke Körpermitte wichtig für die allgemeine Fitness und die Vorbeugung von Verletzungen ist. Du wirst einfache Übungen und Techniken praktisch anwenden, die helfen, die Core-Muskulatur zu kräftigen und die Körperhaltung zu verbessern.

MUSKELTRAINING

Stephanie Rebentisch

In diesem Workshop trainieren wir den gesamten Körper von Kopf bis Fuß. Dieses Bodyworkout mit dem eigenen Körpergewicht arbeitet alle Muskelgruppen durch, wobei die Dauer des Trainings durch die Zeit vorgegeben wird.

WS
2.1.8

WS
2.2.1**STEP***Torsten Blau*

Auf und ab, seitwärts und vorwärts sowie rückwärts. Ob um das Step herum, auf das Step oder über das Step. Mit einem klaren Aufbau erarbeiten wir uns von den Basics aus eine fließende Choreografie. Genieße die Stunde voller Spaß und Bewegung, ohne Knoten in den Beinen zu bekommen.

GOGODANCEMIXES*Kai Bollinger*

Die etwas „andere“ Dance-Stunde. Bei dieser extravaganen, ausgefallenen und „heißen“ sexy Stunde stehen Armkombinationen im Vordergrund.

WS
2.2.3**JM DANCE AEROBIC***José Martinez*

Ein Workshop, bei dem du einfach mitmachen musst. Du bewegst dich zu cooler Musik mit faszinierenden Moves und fühlst deinen Körper vibrieren. Nimm viele neue Ideen für dich und deine Stunden mit. Fühle den Beat, spüre die Energie, habe viel Spaß und „be part of the party“!

GESUNDER RÜCKEN – KRAFTVOLLE MITTE MIT DEM REDONDO® BALL*Heike Meidinger*

Erreiche eine kraftvolle Mitte durch Rumpfkraftigung, -stabilisation und aktives Beckenbodentraining mit dem Redondo® Ball. Kräftigende und stabilisierende Übungen führen zu einer Verbesserung der funktionellen Aufgaben des Halteapparates, stärken die Rückenmuskulatur und trainieren Gleichgewicht und Koordination.

WS
2.2.5**INTERVALL-WORKOUT: KRAFT, AUSDAUER UND BEWEGLICHKEIT***Sabrina Lott*

Erlebe eine Workout-Stunde mit Mehrsatztraining, die dich herausfordert. In dieser Stunde wechseln sich 60 Sekunden lange Kraft- und Ausdauer-Sequenzen mit 30 Sekunden aktiver Pause durch Mobilisationsübungen ab. Jede Kraftübung wird progressiv aufgebaut und bietet unterschiedliche Level, so dass sie für jeden Teilnehmer geeignet und gut nachvollziehbar ist.

WS
2.2.2**WORKOUT SOLUTIONS***Chris Harvey*

Was macht ein Group Fitness-Workout so richtig erfolgreich? Probleme lösen! Chris präsentiert ein Übungsprogramm, das typische Group Fitness-Probleme löst. Der Nacken tut beim Bauchtraining weh? In der gemischten Gruppe machen alle immer das schwerste Level? Beim Stützen tun die Handgelenke weh? Klare Intensitätssteuerung und ein erprobtes Level-System sorgen für Klarheit in der gemischten Gruppe. Dazu gibt es endlich mal die richtigen (oft vergessenen) Anweisungen, damit die Übungen an der richtigen Stelle zu spüren sind!

WS
2.2.6WS
2.2.7**BODYTONING MIT KLEINGEWICHTEN***Adriano Valentini*

Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihre Muskulatur straffen und ihren Körper formen möchten. Du lernst kreative Übungen mit leichten Hanteln kennen, um gezielt Muskeln zu kräftigen und die Körperhaltung zu verbessern. Durch praktische Anleitungen kannst du die Übungen sofort in deinen Stunden anwenden und selbst in deinen Alltag integrieren. Perfekt für Einsteiger und Fortgeschrittene, die effektiv und schonend fit werden und bleiben wollen.

WS
2.2.4**PILATES IM FLOW***Petra Havelkova*

Stärke deine tiefe Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur durch fließende Bewegungen. In diesem Workshop kombinieren wir Übungen zu einem harmonischen Flow, der deine Stabilität und Kraft verbessert.

WS
2.2.8

WS
2.3.1**EASY STEP – FATBURNER***Heike Meidinger*

Weniger denken, mehr schwitzen!

In diesem Workshop verpacken wir die Step-Basics in eine Easy-Step Choreografie „zum Mitnehmen“. Ein tolles Finale rundet den Workshop ab. Vorkenntnisse der Step-Grundschrte sind erforderlich.

FUNK´N MOVE*Kai Bollinger*

In diesem Workshop bringt euch Kai so richtig zum Grooven. Tanz-Elemente aus den verschiedensten Bereichen wie Hip-Hop, Classic, Funk und Videoclip Dance verschmelzen zu einer coolen, funky Choreografie.

WS
2.3.2WS
2.3.3**BAUCH BEINE PO***Ivam da Silva*

Funktionalität und Effektivität stehen im Fokus dieses Workouts für die Problemzonen. Durch abwechslungsreiche Übungen werden in diesem Workshop die verschiedenen Muskelgruppen trainiert.

TÔSÔX – NEXT LEVEL EXPERIENCE*Stephanie Rebentisch*

Kampfsportfitness – In diesem dynamischen Workout werden Bewegungen aus verschiedenen Kampfsportarten mit Musik kombiniert. Einfache Punches und Kicks werden zu kleinen Basiskombinationen aufgebaut. Die Einfachheit der Techniken trifft auf die Energie der Musik, wodurch ein mitreißendes Training entsteht, das Cardio-Training und Spaß perfekt vereint

WS
2.3.4WS
2.3.5**AEROBIC – FATBURNER***Adriano Valentini*

Aerobic Fatburner ist perfekt für alle, die ihre Fitness verbessern und Kalorien verbrennen möchten. In dieser Aerobic-Class lernst du dynamische Übungen kennen, die den Stoffwechsel ankurbeln und die Fettverbrennung maximieren.

Die Schrittfolgen sind leicht verständlich und machen Spaß, so dass jeder sofort mitmachen kann. Egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – dieser Workshop bietet ein effektives Training, das deinen ganzen Körper in Schwung bringt und fit hält.

80S AEROBIC*Schweppy*

In dieser Stunde nimmt dich Schweppy mit auf eine Aerobic-Reise zurück in die 80er! Freue dich auf eine coole, einfache und klassische Aerobic-Choreografie à la Jane Fonda!

WS
2.3.6WS
2.3.7**DAYO***Petra Havelkova*

DAYO (Dance Yoga) verbindet tänzerische Schrittfolgen mit klassischen Yoga-Elementen und anderen Methoden aus der östlichen und westlichen Trainingsmethodik. Der Fokus liegt auf fließenden Bewegungsabläufen, die Ganzkörperübungen integrieren und gleichermaßen Kraft, Körperhaltung, Beweglichkeit, Balance und Koordination verbessern.

Dieses einzigartige Konzept fördert deine innere Stärke und Gelassenheit im Alltag, macht den Körper geschmeidiger und den Geist ruhiger. Durch eine spielerische und leichte Herangehensweise öffnet es Körper und Geist und lässt Raum für neue und individuelle Bewegungserfahrungen sowie deine eigenen Bewegungsinterpretationen. Entwickelt wurde DAYO von Petra selbst.

POOLNUDELN ENTERN DEN KURSRAUM*Franziska Wulff*

Volle Kraft voraus in Richtung faszialer Funktionalität! Energetische Power, freie Geschmeidigkeit und aufregende Herausforderungen werden durch Poolnudeln in die Kurse gebracht. Durch den hohen Aufforderungscharakter und der speziellen Materialgegebenheit eignet sich dieses Tool wunderbar, um vielseitig und ganzheitlich zu trainieren. Mit viel Spaß und Kreativität wird der Körper neu gefordert und – nicht nur für die Badesaison – in shape gebracht.

WS
2.3.8

WS
2.4.1**FASZI(E)NIERENDES WORKOUT® & RELAX***Heike Meidinger*

Zum Abschluss des Tages genieße ein faszi(e)nierendes Workout® & Relax. Tauche ein in einen dynamischen Flow, der auf faszialen Prinzipien basiert und mit Yogaelementen kombiniert wird. Lasse den sportlichen Tag mit Achtsamkeitsübungen sanft ausklingen.

FUNCTIONAL FLOW*Kai Bollinger*

Train hard, but smart! Ein hochintensives, funktionelles Training ohne Geräte erwartet dich in diesem Workshop. Nach einem slow Warm-up bringst du deine Muskeln an ihre Grenzen – Zur Steigerung der Kraftausdauer, zum Muskelaufbau, zum gesund und langfristig fit bleiben.

WS
2.4.2**LATINO AEROBIC***Ivam da Silva*

Tauche ein in die Leidenschaft des Tanzens zu mitreißender lateinamerikanischer Musik und erlebe pures Latino-Feeling. In diesem Workshop zeigt dir Ivam eine energiegeladene Aerobic-Choreografie, die deine Stunden zu einem echten Highlight machen. Lass dich von den Rhythmen mitreißen und genieße ein unvergessliches Tanz- und Aerobic-Erlebnis.

STRETCHING AUF DEM NÄCHSTEN LEVEL*Stephanie Rebentisch*

Bringe deine Beweglichkeit mit einfachen Übungen auf das nächste Level! Profitiere von Stephanies jahrelanger Erfahrung im Kampfsport und persönlichen Erkenntnissen, um deine Flexibilität von einem ungedehnten zu einem maximal gedehnten Bereich zu steigern. Dieses Wissen und diese Erfahrung stehen dir zur Verfügung, um deine Beweglichkeit (und die deiner Teilnehmer) deutlich zu verbessern.

WS
2.4.4WS
2.4.5**FASZIEN PILATES***Sabrina Lott*

Die fließenden Bewegungsabfolgen verbessern die Geschmeidigkeit und Gleitfähigkeit des myofaszialen Gewebes. Diese Übungen sind so konzipiert, dass sie die Funktionalität ganzer Faszienketten von den Fingern bis zu den Fußspitzen ansprechen – was ihre intensive Wirkung ausmacht.

INTENSIVE STRETCH*Chris Harvey*

Viele Trainer sind bei Beweglichkeitstraining unsicher, welche Trainingsparameter für ein effektives Training sorgen. Welche Dehnmethode soll eingesetzt werden? Welche Dauer sollte eine einzelne Dehnung haben? Sollte jede Dehnposition ein- oder mehrmalig eingesetzt werden? Der Fokus in dieser Einheit liegt jedoch bei dem Trainingsparameter, der zur Steigerung der Beweglichkeit am allerwichtigsten ist: Intensität! Chris zeigt klare und effektive Übungspositionen und setzt Dehnreize an der Dehngrenze. Intensiv dehnen und genießen!

WS
2.4.6WS
2.4.7**MUSIC STRETCH / YIN YOGA***Petra Havelkova*

Ein fließender Flow und Achtsamkeitsübungen für den Alltag mit Fokus auf Dehnung und Ausrichtung. Der Weg ist das Ziel.



ORGANISATORISCHE HINWEISE

ALLES WAS DU ZUR BTB GYMWELT CONVENTION FITNESS & AEROBIC WISSEN SOLLTEST

ANMELDEVERFAHREN

Anmeldungen können sowohl online als auch schriftlich erfolgen. Wir empfehlen die Anmeldung direkt über das GymNet unter www.events.dtb-gymnet.de. Hier kommst du via Eingabe der Lehrgangsnummer L-245700 direkt zur Buchung. Vereinsmeldungen sind ebenfalls über das GymNet möglich. Bei einer Anmeldung über das GymNet ist direkt zu erkennen, welche Workshops frei beziehungsweise ausgebucht sind.



Dein Direktlink zur Online-Anmeldung:

Für schriftliche Anmeldungen verwende bitte das vorgesehene Anmeldeformular – verwende pro Person jeweils ein separates Anmeldeformular.

Bitte trage bei einer schriftlichen Anmeldung auf dem Anmeldeformular die Nummern der Workshops ein, die du besuchen möchtest. Bitte gebe auch jeweils die Nummern der Workshops deiner 2. und 3. Wahl an, damit dir im Falle eines bereits ausgebuchten Workshops eine Alternative angeboten werden kann. Falls keine Alternativen angegeben werden, wird vom Veranstalter ein Ersatzworkshop automatisch zugeteilt.

Bitte beachte, dass bei schriftlicher Anmeldung ein erhöhter Teilnehmerbeitrag von 10 Euro pro Person anfällt.

Bei der Vergabe der Workshop-Plätze wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Weitere Informationen und das schriftliche Anmeldeformular findest du hier:



Sende dieses bitte per E-Mail oder Post an: Badischer Turner-Bund
Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe
bildungswerk@badischer-turner-bund.de

Nach Eingang und Prüfung der Anmeldung erhält der Anmelder eine Bestätigungs-E-Mail und circa zehn Tage vor der Veranstaltung die offizielle Einladung mit allen benötigten Informationen. Beides erfolgt per E-Mail.

Der Frühbucherrabatt in Höhe von 10 Euro gilt bei Anmeldungen bis zum 06.10.2024. Abonnenten der Badischen Turnzeitung (BTZ) erhalten einen zusätzlichen Rabatt in Höhe von 15 Euro pro Tag.

Anmeldeschluss ist der 03.11.2024. Danach können nur noch schriftliche Anmeldungen gegen eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10 Euro berücksichtigt werden.

Bei schriftlicher Anmeldung muss eine unterschriebene Einzugsermächtigung vorliegen (Abbuchungstermin ist in der Kalenderwoche 50).

TEILNAHMEGEBÜHREN

In den Teilnahmegebühren ist die Teilnahme an den Workshops entsprechend der Anmeldebestätigung enthalten.

Teilnahmegebühren (ohne Verpflegung)

1-Tageskarte	135 Euro
2-Tageskarte	215 Euro

An beiden Tagen kann ein Mittagessen zum Preis von je 9 Euro dazu gebucht werden. Getränke, Kaffee und Kuchen sowie weitere Snacks können während der Veranstaltung gekauft werden.

RABATTE

Frühbucherrabatt (Anmeldung bis 06.10.2024)	10 Euro
Rabatt für Abonnenten der Badischen Turnzeitung (BTZ)	15 Euro pro Tag

RÜCKTRITTSBESTIMMUNGEN

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen.

- Bei Stornierungen bis einschließlich 03.11.2024 wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15 Euro erhoben.
- Bei Stornierungen nach dem 03.11.2024 wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 40 Euro erhoben.
- Bei Nichtteilnahme bzw. unentschuldigtem Fehlen wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet.
- Krankheitsbedingte Absagen entbinden nicht von den Stornierungsgebühren.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Bankgebühren, die durch Rücklastschriften (z.B. durch Kontounterdeckungen oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung) entstehen und vom Melder verursacht wurden, müssen in der entstandenen Höhe von diesem getragen werden. Die Rücküberweisung und erneute Abbuchung der Teilnahmegebühr, verursacht durch die Angabe eines falschen Kontos durch den Melder, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von 5 Euro belegt.

Rücklastschriftgebühren werden in Rechnung gestellt.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

PROGRAMMÄNDERUNGEN

Wir behalten uns aus triftigen Gründen (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) Programmänderungen sowie den Einsatz anderer Referenten und Referentinnen vor. Auch Änderungen im Zeitablauf möchten wir uns vorbehalten.

HAFTUNG UND VERSICHERUNGSSCHUTZ

Der Badische Turner-Bund e.V. haftet grundsätzlich nur bei Vorsatz und/oder grober Fahrlässigkeit der durch ihn eingesetzten Personen. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Verlust von persönlichen Sach- und Wertgegenständen.

Wir weisen darauf hin, dass bei Unfällen während und nach einer Lehrgangsteilnahme ausschließlich Vereinsmitglieder über die ARAG-Sportversicherung ihrer Vereine versichert sind.

DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

Die im Rahmen der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, die zum Zwecke der Durchführung der Fortbildungsmaßnahme und ggf. für weitere Zwecke (beispielsweise Ausstellung oder Verlängerung von Lizenzen) erforderlich sind, werden elektronisch gespeichert und können nur durch berechtigte Personen eingesehen werden. Wir versichern, dass die von uns durchgeführte Datenverarbeitung auf der Grundlage geltender Gesetze erfolgt und für die Durchführung der Aus- oder Fortbildungsmaßnahme notwendig ist.

VERANSTALTUNGORT

Seppl-Herberger-Ring 6
68753 Waghäusel – Ortsteil Wiesental

ANERKENNUNG ALS LIZENZVERLÄNGERUNG

Die Teilnahme an beiden Tagen wird als Lizenzverlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.

Bei einer Teilnahme an nur einem Tag können jeweils 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung angerechnet werden. Sofern du bereits Weiterbildungsmaßnahmen mit mindestens 8 Lerneinheiten besucht hast, sende deine gesammelten Nachweise nach der Convention per E-Mail an lizenz@badischer-turner-bund.de, so dass deine Lizenzverlängerung bearbeitet werden kann.

Wir möchten schon vorab darauf hinweisen, dass vor Ort keine Lizenzen verlängert werden. Dies geschieht im Zuge des Lizenzabgleiches nach der Veranstaltung über das DOSB-Lizenzmanagementsystem. Die aktualisierten Lizenzen, sowie die Teilnahmebestätigungen werden nach der Veranstaltung in digitaler Form versendet.

UNSERE BTB-PARTNER

VIELEN DANK FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG!

Platinpartner



Medienpartner



Premiumpartner



Businesspartner



BTB-Unterstützer





AOK 

RWK - 07/23 - Foto: Getty Images

Gemeinsam mit dem Badischen Turner-Bund e.V. für mehr Gesundheit im Land.

Wir sind zusammen mit unseren Partnern in ganz Baden-Württemberg vor Ort und bringen gesunden Spaß am Sport in die Region.

Mehr unter aok.de/bw

Eine Kooperation der AOK mit den Partnern in Baden-Württemberg.

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

